

Tage der Physiotherapie 2023

- Mo., 6.3. V **Schmerzen verstehen – fühlen Sie sich aufgeklärt?!**
Daniel Krok, B.Sc. in Physiotherapie, Medifit Englert, Darmstadt
- Di., 7.3. W **Entspannungstherapie – starten Sie entspannt in den Tag**
Indira Weber, Physiotherapeutin, Medifit Englert, Darmstadt
- Mi., 8.3. V **Schulterbeschwerden – ganzheitliche Ansätze in Diagnostik und Therapie**
Tobias Englert, M.Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Medifit Englert, Darmstadt
- Do., 9.3. V **Faszination Gehen – warum die Ursache für Kniebeschwerden oftmals woanders liegt**
Prof. Dr. Patrick Klein, Physiotherapeut, Internationale Berufsakademie, Heidelberg
- Mo., 13.3. W **Koordinationsparcours – für einen starken Rücken und mentale Flexibilität!**
Annette Blümner, Physiotherapeutin und Dipl.-Sportwiss., Medifit Englert, Darmstadt
- Di., 14.3. W **Partnermassage – einfache Massagetechniken für die häusliche Anwendung**
Savvas Ioannidis, B.Sc. in Physiotherapie, Medifit Englert, Darmstadt
- Mi., 15.3. V **Den Rücken stärken – der kluge Umgang mit sich selbst**
Prof. Dr. rer. nat. Frank Hänsel, Dipl.-Psychologe, Institut für Sportwissenschaft, TU Darmstadt
- Mo., 20.3. W **Rückenschule – nehmen Sie an einer beispielhaften Übungsstunde teil**
Nikolas Harmel, Physiotherapeut, Medifit Englert, Darmstadt
- Di., 21.3. W **Faszientraining – mehr als nur ein Hype?!**
Josephine Parab, Physiotherapeutin, Medifit Englert, Darmstadt
- Mi., 22.3. V **Wer rastet der rostet – wie überwinde ich den inneren Schweinehund?**
Prof. Dr. rer. soc. Chris Englert, Dipl.-Psychologe, Institut für Sportwissenschaft, Universität Frankfurt
- Do., 23.3. W **Beckenbodentraining – oft vernachlässigt und doch so wichtig**
Nadine Schmied, Physiotherapeutin, Medifit Englert, Darmstadt
- Mo., 27.3. V **Idole – was wir von Spitzensportlern lernen können**
Thomas Jorba, Physiotherapeut, Medifit Englert, Darmstadt
- Di., 28.3. W **Haltung – Analyse typischer Fehlhaltung und deren Korrektur**
Pawel Konieczny, M.Sc. in Physiotherapie, Medifit Englert, Darmstadt
- Mi., 29.3. V **Sinn und Unsinn von Bandscheibenoperationen**
PD Dr. med. Ralf Weigel, Neurochirurg und Schmerztherapeut, St. Katharinen Krankenhaus, Frankfurt
- Do., 30.3. V **Mythos Muskelverkürzung – wie sich die Neurodynamik auf die Muskulatur auswirkt**
Anastassios Karampatzakis, B.Sc. in Physiotherapie, Medifit Englert, Darmstadt

Legende: W = Workshop | V = Vortrag

Veranstaltungsort: Medifit Englert | Heidelberger Landstr. 224 b | 64297 Darmstadt-Eberstadt

Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr | Alle Veranstaltungen sind kostenfrei

Um telefonische **Anmeldung** wird gebeten unter 06151 7898727